

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУДО
«ЦФСИТ» Усть-Цилемского района
от 06 июля 2022 г. № 81

приложение

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района (далее – Центр) разработано на основе следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»,

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018 №196),

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Устава МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Центра.

1.3. Положение регламентирует функционирование Центра в период образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Регламентирование образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Обучение в Центре осуществляется в спортивно-оздоровительных группах, группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах, сформированных в соответствии с утвержденными образовательными программами.

2.3. Количество обучающихся в группах, их возрастные категории, требования к уровню физической подготовки закреплены в дополнительных общеобразовательных программах.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

2.4.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день, и заканчивается в зависимости от этапов подготовки.

2.4.2. Комплектование учебных групп тренерами-преподавателями устанавливается до 15 октября, для тренеров-преподавателей по внешнему совместительству в течение двух недель с даты приёма на работу.

2.4.3. Продолжительность учебного года для дополнительных общеобразовательных программ составляет – 46 недель, из которых 39 недель учебно-тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях Центра и дополнительно 7 недель в условиях летнего-оздоровительного учреждения (лагеря), учебно-тренировочных сборов и по индивидуальным планам подготовки.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

2.5.1. Занятия в Центре начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.5.2. Учебный процесс регламентируется расписанием занятий. Расписание занятий утверждается в начале учебного года для каждой группы по представлению тренера-преподавателя и составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах и мероприятиях и

др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Центра.

Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - до 6 часов;

на этапе начальной подготовки: до 1 года - 6 часов; свыше одного года – 9 часов;

на учебно-тренировочном этапе: 1 год - 12 часов; 2 год – 14 часов; 3 год – 16 часов; 4-5 года – 18 часов.

2.5.3. Продолжительность занятий определяется нормами санитарно-гигиенических требований. Расчет объема тренировочной нагрузки производится в академических часах равных 45 минутам.

Продолжительность перемен между занятиями установлена в соответствии Постановлением Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5.4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий образовательной деятельности и число занятий в неделю зависит от этапа подготовки и закреплены в дополнительных образовательных программах.

2.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня сложности подготовки обучающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - до 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе - 3 часов.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация Центра и тренера-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренерам-преподавателям категорически запрещается:

- впускать в группу посторонних лиц без предварительного разрешения директора Центра, а в случае его отсутствия – заместителя директора;

- вести прием родителей вовремя учебно-тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания занятия без просьбы родителей (законных представителей) в письменной форме;
- удалять обучающихся с УТЗ;
- оказывать на обучающихся моральное или физической воздействие;
- производить замену занятий по договоренности между собой без разрешения директора Центра или заместителя директора Центра.

3.3. Обучающиеся должны приходить на тренировку за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, согласно плану работы.

4.2. Организация занятости несовершеннолетних в летний период регламентируется приказом директора Центра.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения в него в установленном порядке изменений или дополнений.